



# 毎月のお料理会は 交流の場

الحفل الشهري لجمعية المصريين  
في اليابان حيث يلتقي  
المصريين والعرب والأجانب  
للاستمتاع بالجو المصري الدافئ

エジプトの家庭料理を毎月一度、公民館でみんなで作ってみんなで食べて、後片付けをしています。男女問わず、料理が得意かどうかは問わず、楽しめます。お料理が特に自信がなくてもそこにいると「これを混ぜて」「お皿を並べて」「あっちに運んで」と誰かから頼まれて自然に参加しています。

メンバーはエジプトから日本に来ている留学生、仕事の関係で来た社会人、エジプト以外の国からもフランスとかモロッコとかしています。お料理は季節を考え、だいたい10品目ぐらいです。日本人の私がいつも楽しみなエジプト料理をいろいろ知ることができることと色々な食材が食べれることです。日本では海老ぐらいはその



原形のまま買ってきても気軽に家庭でラム肉やレバーの大きなブロックを使ったり川魚や鳥を丸ごと、はなかなか買いませんがそういった食材も取り入れています。また、毎回必ず作るのがパンでだいたい3種類ぐらい作ります。私はパンを自宅で作ったことがあります。「じゃああなたのパンをひとつ今日は作ってみて」と言われ、「レシピを持ってきてないの

で急には作れない」と答えてしまいましたが彼らには「だいたいこのぐらい」で作ることができます。

20～30人分なので量も家庭で作るものとはスケールが違うのですが、ちょっと柔らかかったら途中で粉を足し、最後には綺麗なパンが出来ています。チーズを入れたパンは焼きたてが本当に香ばしくておいしいし、オリーブをふんだんに混ぜたパンがとてもおいしくて、以来オリーブが好きになってしまいました。



お食事を食べ、一度片付けをしたあとはティータイムです。ミントティ、紅茶などを飲みながら楽しく甘いものをつまんでいます。だいたい、2人ぐらい毎月誕生日が来るのでみんなでケーキを作ってお祝いしています。「今月誕生日の人」って仲間でお祝いできるのっていいもんですね。

